

FŐZZÖN ENERGIATAKARÉKOSAN!

Csak akkor kapcsolja be a tűzhelyet, ha már végzett az előkészületekkel. Villanytűzhelyen csak síkfenekű edényben főzzön, de a kuktafazék is praktikus, mert a legtöbb étel esetében akár 30-40%-kal lerövidítheti a főzési időt.

Ügyeljen a főzőfelület tisztaságára és arra, hogy a gázláng ne érjen túl az edény szélén. Elektromos készülék esetében használjon a főzőlap átmérőjének megfelelő méretű edényt.

Főzés közben fedje le az ételt, a forráspont elérése után pedig állítsa takarékra a tűzhelyet.

MÉG TÖBB INFORMÁCIÓRA
LENNE KÍVÁNCSI?

SEGÍTÜNK A TÖVÁBBLÉPÉSBEN

Ha kíváncsi arra, hogy jelenleg milyen szinten áll munkahelyi környezete a zöld iroda skáláján, illetve szeretne tanácsot kérni azzal kapcsolatban, hogy hogyan tudna ebben a témában előre lépni, keresse szakértőinket, akik örömmel elkészítenek egy felmérést és javaslatot tesznek az akcióterv kidolgozására!

LÉPJEN VELÜNK KAPCSOLATBA!
ÍME, AZ ELÉRHETŐSÉGEINK

PANNON NOVUM NONPROFIT KFT.

Web: pannonnovum.hu

E-mail: pannonnovum@pannonnovum.hu

Telefon: +36 94 501 418

Család és KarrierPONT iroda:
9500 Celldömölk, Városháza tér 1.

TELEFONSZÁM:
06 30 540 2253

NYITVATARTÁS:
hétfő: 9:00 – 17:00
kedd: 12:00 – 16:00
szerda: 9:00 – 13:00
csütörtök: 9:00 – 13:00
péntek, szombat, Vasárnap: ZÁRVA

ONLINE ELÉRHETŐSÉGEK:
WEBOLDAL: VASINOK.HU
E-MAIL CÍM: INFO@VASINOK.HU
FACEBOOK: FACEBOOK.COM/VASINOK.HU

EFOP-1.2.9-17-2017-00016 "NŐI ERŐ"
STABIL ALAP NŐKNEK VAS MEGYE DÉLI ÉS KELETI RÉSZÉN



facebook.com/vasinok.hu

Partnereink



TUDTA-E?



ENERGIAMEGTAKARÍTÁS AZ IRODÁBAN

Tudte-e, hogy 4 számítógép egy évnyi folytonos működéssel annyi szén-dioxid kibocsátásáért felel, amennyiért egy átlagos családi személyautó?

És az tudja, egy 600 wattos fénymásológép, amely a nap 24 órájában készenléti üzemmódban van, kb. 150 ezer forint értékű áramot használ el és 1,5 tonna szén-dioxid keletkezéséért felelős egy évben?

Ha szeretnénk csökkenteni a fogyasztásunkat és ezzel megóvni környezetünket, valamint jelentős összegeket megtakarítani, akkor a következő tippeket érdemes megfontolni.

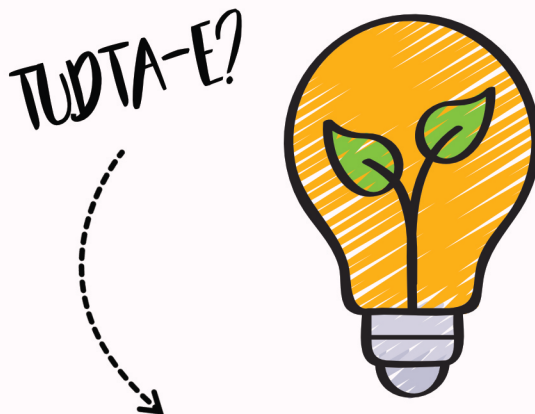
A FOGYASZTÁS MÉRÉSE

KÖVESSE NYOMON ENERGIAFELHASZNÁLÁSÁT!

- Válasszon megfelelő hőmérsékletet az iroda hűtése/fűtése során!
- Éjszaka, illetve hétvégén csökkentett hőmérsékleten működjön a fűtés!
- Állítsák a számítógépeket és monitorokat energiatakarékos üzemmódra!

CSAK AZT NYOMTASSÁK KI, AMIT FELTÉTLENÜL SZÜKSÉGES!

- Használja ki a papír mindkét oldalát!
- A papíralapú terjesztés helyett inkább elektronikusan osszák meg a dokumentumokat!
- Színes nyomtatás helyett válasszanak szürkeárnyalatos vagy fekete-fehér nyomtatást!
- Biztosítsák a fűtési-szellőztetési rendszer állandó takarítását és karbantartását!



A fűtés 2 fokkal való lejjebb állításával 12%-os energia-megtakarítást érhetünk el!

- Az erős napfény ellen nyáron használjunk az ablakokon sötétítőket és árnyékolókat.
- A légkondicionáló berendezést éjszakára és hétvégére kapcsolják ki!

- Amikor csak lehet, használjanak természetes fényt, ha mégis világításra van szükség, használjanak energiatakarékos világítótesteket!

ENERGIAMEGTAKARÍTÁS OTTHON

VÁlasszon ENERGIATAKARÉKOS BERENDEZÉSEKET!

A hűtőszekrényt jól szellőző, száraz helyiségben, naptól, tűzhelytől, fűtőtesttől távol üzemeltesse! A hűtőszekrénybe ne tegyen meleg ételt, mert lehűtése pluszenergiát igényel. A mosogatógépet akkor indítsa el, ha tele tudja rakni edényekkel! Ne hagyja a konnektorban a töltőket! Cserélje le a hagyományos villanykörtéket energiatakarékosra! Engedje be a természetes fényt, ez nemcsak a pénztárcát, hanem a szemet is kíméli!

HASZNÁLJON KEVESEBB VIZET!

Ne csöpögjön a csap! Fürdés helyett inkább zuhanyozzon! Használjon kevesebb folyóvizet, fogmosáskor, zuhanyzás közben csak akkor nyissa meg a vízcsapot, ha tényleg szüksége van a vízre! WC-öblítéshez célszerű víztakarékos tartályt vagy tartály nélküli vízöblítőt felszerelni, ami lehetővé teszi a vízmennyiség szabályozását. Csak annyi vizet forraljon a vízforralóban, amennyire szüksége van!